



De Gezonde sportkantine

November 2020

Inleiding

Een gezonde sportomgeving, niet alleen op het veld maar ook daarnaast, dat vinden wij belangrijk. HCEL wil graag een gezonde club zijn. Sportverenigingen hebben een voorbeeldfunctie in onze maatschappij, een rol die wij graag vervullen. Daarom is het belangrijk om als vereniging zijnde na te denken over uitstraling en waar je voor staat. In de afgelopen jaren zijn we een rookvrije club geworden. Dit vinden wij niet alleen belangrijk voor de gezondheid van ouders en oudere leden, maar ook voor al onze jeugdleden. Ook zijn we al een aantal jaar bezig met verantwoord alcohol schenken. Wij vinden dat een derde helft erbij hoort (zeker voor de senioren), maar wel op een verantwoorde manier. Ook op het veld zijn we bezig met gezondheid, zo hebben we een samenwerking met een fysiotherapiepraktijk, die ons ook helpt bij de ontwikkeling van motoriek vanaf de jongste jeugd. Op deze vlakken zijn wij dus heel actief met onze uitstraling binnen de voorbeeldfunctie en hoe wij de gezondheid van onze leden en gasten kunnen stimuleren.

Naast bovengenoemde aspecten, willen wij ook graag een gezond assortiment in onze kantine. Echter vinden wij dit lastig en zijn wij op zoek naar een steuntje in de rug. Wij hebben zeker de motivatie om over te schakelen naar gezondere producten, maar blijven zitten met vragen als wat het betekent voor de omzet, welke prijzen kun je vragen voor producten, et cetera. De baromzet is voor veel verenigingen tenslotte een belangrijke inkomstenbron en tijdens vele gesprekken over het onderwerp, ziet men beren op de weg en zijn leden bang om "hun" frikandellen te verliezen.

Een van de uitdagingen die wij zien, zit in onze brede doelgroep; van 2 jaar tot en met veteranen. Vooral de zondag, waarop op leden uit alle leeftijdscategorieën op de club zijn, is hierbij een uitdaging. Maar ook zitten we met veel praktische punten; hoe pak je promotie aan?, hoe kun je (simpel) variëren?, hoe betrek je coaches/trainers/e.d. om draagvlak en enthousiasme te creëren? Over de antwoorden op deze vragen denken we zeker na, maar we missen handvatten en lopen ook tegen de praktische indeling van het clubhuis aan. Bij andere verenigingen zien we weleens initiatieven met een koffiebar, een apart luxe vers broodjesgedeelte, et cetera, maar bij ons is de ruimte, zeker bij onze bar, beperkt. Dit zorgt ervoor dat wij beren op de weg zien, die wellicht met een simpele oplossing verholpen kunnen worden, wij weten alleen niet hoe.

Bovenstaande ontwikkelingen hebben ons de afgelopen jaren zeker bezig gehouden, maar zodra wij in juni 2019 het project HC Vers tegenkwamen, zagen wij dit als kans om echt de stappen naar een gezondere kantine te zetten. Wij zijn dan ook enthousiast uitgekozen te zijn en willen de komende periode veel stappen zetten, beginnend bij een gezonder kantinebeleid. Zo kunnen wij beginnen met het stimuleren van gezonde keuzes bij onze leden, maar uiteindelijk een modelkantine worden in Nederland!

In het kader van deze stappen is een beleid ontwikkeld dat ons richting geeft om de juiste keuzes te maken en voor te zorgen dat de gezonde sportkantine wordt gerealiseerd en in de loop der tijd verder wordt ontwikkeld en verbeterd. Daarom is beleid dynamisch en aan wijzigingen onderhevig. Wijzigingen worden kenbaar gemaakt met een versienummer.

Het Hockeyclub Etten-Leur gezondere kantinebeleid

Om gezonde keuzes te stimuleren, wil Hockeyclub Etten-Leur een omgeving creëren waar gezonde keuzes maken, onder andere op het vlak van voeding, makkelijk(er) is. We vinden het belangrijk dat het aanbod en de uitstraling in het clubhuis gezonder is, omdat dit bijdraagt aan de gezonde ontwikkeling en leefstijl van onze leden en bezoekers.

Een van de stappen om dit bereiken, is het werken volgens de [Richtlijnen Gezondere Kantines](#) die zijn opgesteld door het Voedingscentrum. We maken hiermee de gezondere keuze de makkelijkste keuze. Hiervoor heeft onze kantine de volgende basis:

- Het clubhuis biedt in elke productgroep minstens één betere keuze aan. Binnen de verschillende aangeboden productgroepen (zoals dranken, brood, snacks etc.) biedt het clubhuis minstens één betere keuze aan. Dit geldt voor het uitgestalde aanbod. [Betere keuzes](#) zijn gedefinieerd door het Voedingscentrum.
- Op de opvallende plaatsen, zoals bij de kassa of vol in het zicht, liggen betere keuzes.
- De kantine stimuleert het drinken van water. Hiervoor zorgen we doordat er altijd water beschikbaar is. Flesjes water staan zichtbaar achter de bar en daarnaast staat er een watertap op de bar.

Onze ambitie

Wij hebben de ambitie om de sportieve omgeving waar onze leden en bezoekers zich in bevinden, een omgeving te laten zijn met een gezonde uitstraling die gezonder gedrag stimuleert. Daarnaast willen wij onze leden bewust maken van betere keuzes en hoe makkelijk gezond eten kan zijn, zodat zij ook thuis bewuster omgaan met gezonde voeding.

Om onze kantine een stimulerende omgeving voor gezonde keuzes te laten zijn, hebben wij de ambitie om structureel een “Gouden Sportkantine” te zijn:

- Het uitgestalde aanbod en het aanbod in de automaten bestaat voor minimaal 80 procent uit betere keuzes;
- We bieden minstens groente en fruit aan;
- De aankleding van de kantine verleidt tot een betere keuze.

Structureel een gezondere kantine

Hockeyclub Etten-Leur werkt structureel aan een gezondere sportkantine. Dit willen wij bereiken op de volgende manieren:

- Ons gezondere kantinebeleid valt onder de verantwoordelijkheid van onze horecamanager. Dit is ook opgenomen in de functieomschrijving en het contract. De horecamanager moet actief letten op het naleven van dit beleid en de barkrachten hierop aansturen.
- Het beleid wordt jaarlijks geëvalueerd zodat het beleid kan worden aangepast en er bijsturing mogelijk is. De resultaten van deze evaluatie worden gedeeld met het bestuur. Door hier actief mee bezig te zijn, wordt ook op de lange termijn een gezondere kantine gewaarborgd.
- Met onze horeca-afdeling hebben wij afgesproken dat we ieder jaar in november het aanbod in de kantine in kaart brengen met de Kantinescan van het Voedingscentrum en de uitkomst rapporteren aan het bestuur van Hockeyclub Etten-Leur. Wij voeren deze kantinescan uit met de clubcoach van TeamFit.

JOGG
TEAM = FIT *samen voor een
gezondere sport*